



Programma FSAL 2026

Gennaio 2026

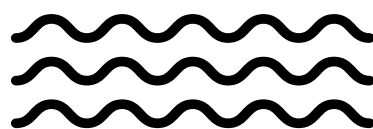


Manifestazioni in collaborazione con il CONS



01

**30 agosto
3 settembre**



02

**31 ottobre
13 novembre**

GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI

**DAKAR
2026**



CRITERI DI PARTECIPAZIONE TARANTO 2026

- RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI QUALIFICAZIONE

Il periodo definito per il raggiungimento del minimo di qualificazione va dal 1° gennaio 2025 fino al termine ultimo di iscrizione da parte del CONS ai MG 2026.

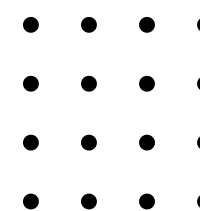
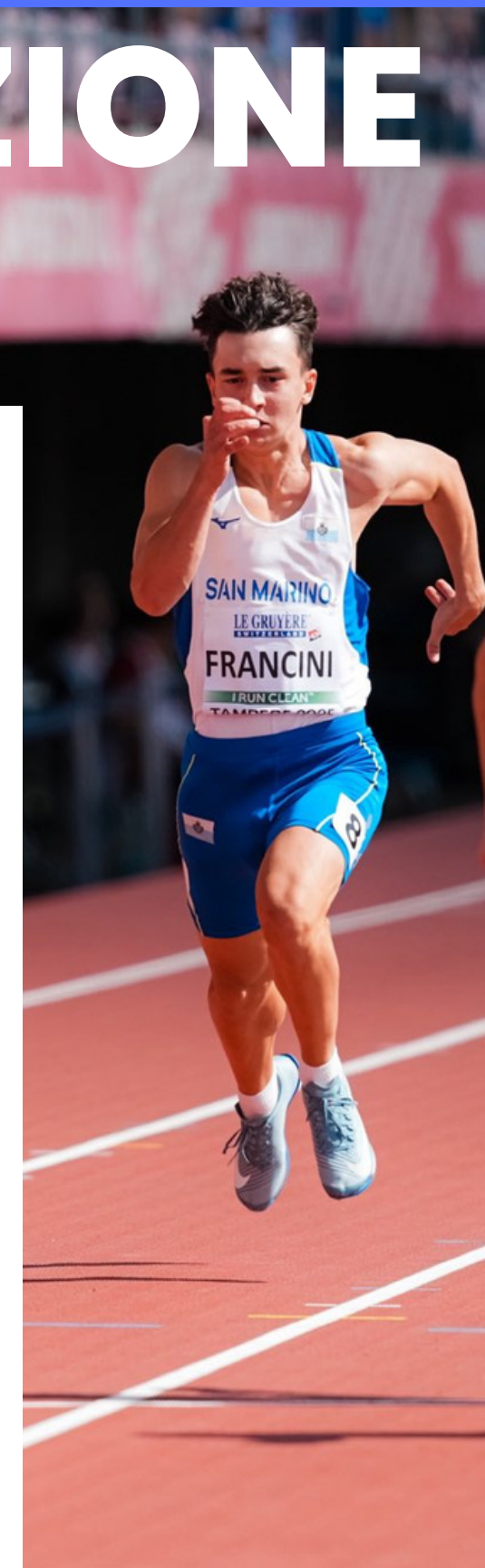
Il conseguimento del minimo non assicura all'atleta la partecipazione alla competizione.

Oltre al raggiungimento del minimo, verranno presi in considerazione:

- la conquista di una medaglia ai GSSE 2025 o a manifestazioni Federali equivalenti;
- il progressivo miglioramento nel corso delle stagioni 2025 e 2026;
- la forma fisica in prossimità dell'evento.

Il Comitato Esecutivo ed il Consiglio Nazionale Olimpico hanno la facoltà di decidere l'esclusione d'ufficio di un atleta in caso di evidenti comportamenti impropri sotto l'aspetto etico, morale, disciplinare o la non continuità in allenamento.

La vicinanza al minimo di qualificazione potrebbe essere ritenuta sufficiente per la partecipazione ai Giochi a discrezione esclusiva della CT e solo nel caso in cui sia possibile prevedere una progressione utile a concretizzare una migliore prestazione ai Giochi stessi.





Gli atleti dovranno partecipare durante il periodo di qualificazione ad almeno:

- 7 competizioni di livello italiano (regionale o nazionale);
- 3 competizioni di livello internazionale, di cui due nel 2025 (inclusi GSSE) e una nel 2026.

Le competizioni dovranno essere riconosciute da FIDAL o World Athletics.

Femminile	Specialità	Maschile
12"14	100m	10"74
24"80	200m	21"76
56"04	400m	48"14
2'10"65	800m	1'51"64
4'29"56	1500m	3'49"75
16'38"69	5000m	14'06"05
35'07"44	10.000m	29'42"43
14"30	100 Hs	X
X	110 Hs	14"50
1'01"44	400 Hs	53"04
10'49"33	3000 Siepi	9'03"48
1,75	Salto in Alto	2,07
3,90	Salto con l'Asta	4,75
5,90	Salto in Lungo	7,27
12,55	Salto Triplo	15,16
15,55	Getto del peso	16,79
52,29	Lancio del Disco	52,87
59,86	Lancio del Martello	62,37
51,98	Lancio del Giavellotto	67,91
47"33	4 x 100m	41"05
3'46"97	4 x 400	3'13"28
* 4 x 100m Mista e 4 x 400m Mista		
1h21'49"	Mezza Maratona	1h07'37"

Nelle staffette 4x100m e 4x400m almeno 2 atleti/e dovranno avere il minimo individuale. Nel caso in cui non ci fossero due atleti/e in possesso di un minimo, si valuterà il tempo ottenuto per avallare, oppure no, la partecipazione della staffetta.

*Per le staffette 4x100m Mista e 4x400m Mista la selezione sarà decisa dalla CT del CONS, su proposta della FSAL, tra le atlete e gli atleti qualificati individualmente o in altre staffette.

Al termine del periodo di qualificazione la CT del CONS, assieme al Tecnico Federale, analizzerà tutti i risultati delle manifestazioni internazionali ed italiane di alto livello, per dare una valutazione la più completa possibile.

xxx

Manifestazioni World Athletics

- Selezione in base ai minimi WA
- Poiché i minimi saranno difficilmente raggiunti
l'eventuale partecipazione sarà soggetta a:
- Valutazione da parte del CF del raggiungimento
di un livello sufficiente di partecipazione
- Gradimento del delegato tecnico della
manifestazione sugli atleti proposti



xxx



**WORLD ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS
KUJAWY POMORZE 26**

- 20-22 Marzo
- 1 posto
- Si valuta
partecipazione in
funzione risultati
indoor 2026

WOMEN	EVENT	MEN
7.20	60m	6.59
51.75	400m	45.80
2:00.90	800m	1:45.90
4:06.00	1500m	3:36.00
8:35.00	3000m	7:33.00
8.02	60m H	7.65
1.96	HJ	2.30
4.70	PV	5.90
6.75	LJ	8.17
14.15	TJ	16.90
18.90	SP	21.20

CONDITIONS FOR THE VALIDITY OF PERFORMANCES:

- For the Entry Standards, performances must be achieved during the qualification period of 1 November 2025 to 8 March 2026 included

XXX



WORLD ATHLETICS
U20 CHAMPIONSHIPS
OREGON 26

- 5-9 agosto
- 1 posto
- Si valuta partecipazione in funzione risultati outdoor 2026
- Termine 7 giorni dopo apertura FEF

The Qualification System is based on the following principles:

- Entry Standards as per below table:
- No Entry Standard for Relays
- Qualification period starting on 1 October of the previous year and running until three weeks before the competition
- Target numbers by event as per below table:

Target number	Men	Event	Women	Target number
64	10.50	100m	11.78	64
64	21.25	200m	24.35	64
56	47.40	400m	55.20	56
48	1:50.00	800m	2:09.00	48
45	3:47.50	1500m	4:27.00	45
20	8:04.00	3000m	9:27.00	20
18	14:08.00	5000m	16:25.00	18
30	9:00.00	3000m SC (0,91m-0,76m)	10:36.00	30
56	14.05	110mH (0,99m) 100mH (0,84m)	14.10	56
56	53.00	400m H (0,91m-0,76m)	1:00.75	56
34	20:50.00 (43:30.00)*	5,000m RW	24:00.00 (49:20.00)*	34
28	2.12	High Jump	1.81	28
28	5.12	Pole Vault	4.05	28
28	7.58	Long Jump	6.22	28
28	15.45	Triple Jump	13.00	28
28	18.30	Shot Put (6kg-4kg)	14.50	28
28	56.00	Discus Throw (1,75kg-1kg)	49.00	28
28	68.00	Hammer Throw (6kg-4kg)	57.50	28
28	68.50	Javelin Throw (800g-600g)	49.50	28
24	7100	Decathlon/Heptathlon	5280	24
24	No standard	4x100m Relay	No standard	24
24	No standard	4x400m Relay	No standard	24
24	No standard	4x100m Relay Mixed		
24	No standard	4x400m Relay Mixed		

* For the 5000m Race Walk, 10km and 10000m times will be accepted as will all road performances for both distances.

XXX



- 19-20 settembre
- Si valuta partecipazione in funzione risultati 2026 e in base alla quota di partecipazione richiesta da WA
- Eventuali selezioni saranno comunicate.



xxx

Manifestazioni European Athletics

- Selezione in base ai minimi EA
 - I minimi saranno difficilmente raggiunti
- l'eventuale partecipazione sarà soggetta a:
- Valutazione da parte del CF del raggiungimento di un livello sufficiente di partecipazione
 - Gradimento del delegato tecnico della manifestazione sugli atleti proposti



XXX



- 5 – 7 giugno
- Si valuta partecipazione in funzione risultati 2026 e in base alla quota di partecipazione richiesta da EA
- Le selezioni per determinare i partecipanti saranno comunicate a tempo dovuto.



XXX



- 16 – 19 luglio
- 1/2 posti
- Si valuta partecipazione
in funzione risultati
indoor/outdoor 2026

European Athletics U18 Championships 2026
Rieti/ITA, 16 - 19 July 2026
(as of May 2025)

Entry Standards

Athletes	Rounds	Men	Event	Women
32	3	10.85	100m	12.05
32	3	22.10	200m	25.00
32	3	49.40	400m	57.00
32	3	1:54.20	800m	2:12.80
24	2	3:55.00	1500m	4:30.00
15	1	8:24.00	3000m	9:44.00
32	3	14.25	110/100m Hurdles	14.05
32	3	55.00	400m Hurdles	1:02.30
24	2	6:00.00	2000m SC	7:00.00
25	1	23:30.00	5,000m Walk	26:10:00
16	2	NES	Medley Relay	NES
24	2	2.01	High Jump	1.74
24	2	4.60	Pole Vault	3.65
24	2	7.00	Long Jump	5.90
24	2	14.10	Triple Jump	12.20
24	2	16.80	Shot Put	14.40
24	2	52.50	Discus	40.50
24	2	63.00	Hammer	58.00
24	2	62.00	Javelin	46.00
20		6700	Heptathlon/Decathlon	5200

XXXX



- 10 – 16 agosto
- 1/2 posti
- Si valuta partecipazione in funzione risultati indoor/outdoor 2026
- The name and event of the unqualified athlete must be submitted no later than 27 July 2026 to competition@european-athletics.org, together with information about their best performance during the qualification period.
- The Technical Delegates will decide whether to accept such an Entry or not. Once accepted an athlete will appear in the list of qualified athletes in the Road to Birmingham

Entry Standards

MEN	Event	WOMEN
10.15	100m	11.18
20.45	200m	22.85
45.25	400m	51.20
1:44.80	800m	1:59.80
3:33.50	1500m	4:03.50
13:08.00	5000m	15:05.00
27:50.00	10,000m	32:00.00
8:20.00	3000m SC	9:28.00
13.40	110m H / 100m H	12.88
49.00	400m H	55.30
N/A	4x100m	N/A
N/A	4x400m	N/A
N/A	4x100m Mixed	N/A
N/A	4x400m Mixed	N/A
2:09.30	Marathon	2:27:00
1:26:15	Half Marathon Race Walk	1:36:20
3:11:00	Marathon Race Walk	3:40:00
2.27	High Jump	1.94
5.82	Pole Vault	4.60
8.05	Long Jump	6.77
16.80	Triple Jump	14.20
20.80	Shot Put	18.20
65.50	Discus	61.00
77.00	Hammer	71.50
83.00	Javelin	60.80
8300	Combined Events	6320



xxx

Manifestazioni di interesse federale



xxx



30 maggio 2026 (28-31 maggio)

Women

100m	12.24
200m	25.24
400m	57.64
800m	2:17.00
1500m	4:41.00
5000m	17:40.00
100mH	14.84
400mH	65.44
Pole Vault	3.40
High Jump	1.68
Long Jump	5.60
Shot Put	12.00
Javelin Throw	40.00

Men

100m	10.94
200m	22.24
400m	49.64
800m	1:54.00
1500m	3:54.00
5000m	14:40.00
100mH	15.14
400mH	55.24
Pole Vault	4.80
High Jump	2.01
Long Jump	7.00
Shot Put	14.40
Javelin Throw	61.00

Swedish Relay (100m, 200m, 300m, 400m) - No entry standard

XXX



Possibili eventi:

- Partecipazione ai Balkan Senior sia indoor che outdoor.
- Altre partecipazioni si valuteranno insieme agli allenatori se in funzione del raggiungimento di specifici obiettivi.
- Requisito di partecipazione: almeno 850 punti ottenuti nell'ultimo periodo.
- Massimo numero di partecipanti come previsto dai regolamenti della Balkan Athletics.

Balkan Athletics Championships

Event	Proposed date	Proposed venue (city)	Country
Balkan Athletics U20 Indoor Championships	14 February	TBD	TBD
Balkan Athletics Indoor Championships	21 or 22 Feb	Belgrade	SRB
Balkan Athletics Race Walking Ch.	14 March	TBD	TUR
Balkan Athletics Marathon Championships	19 April	Belgrade	SRB
Balkan Athletics Championships	20 – 21 June	Volos	GRE
Balkan Athletics U18 Championships	4 July	Novo Mesto	SLO
Balkan Athletics U20 Championships	11 July	Craiova	ROU
Balkan Athletics Half Marathon Ch.	18 October	Apatin	SRB
Balkan Athletics Cross Country Ch.	7 November	Koynare	BUL

xxx

Gare in programma a San Marino nel 2026



PISTA

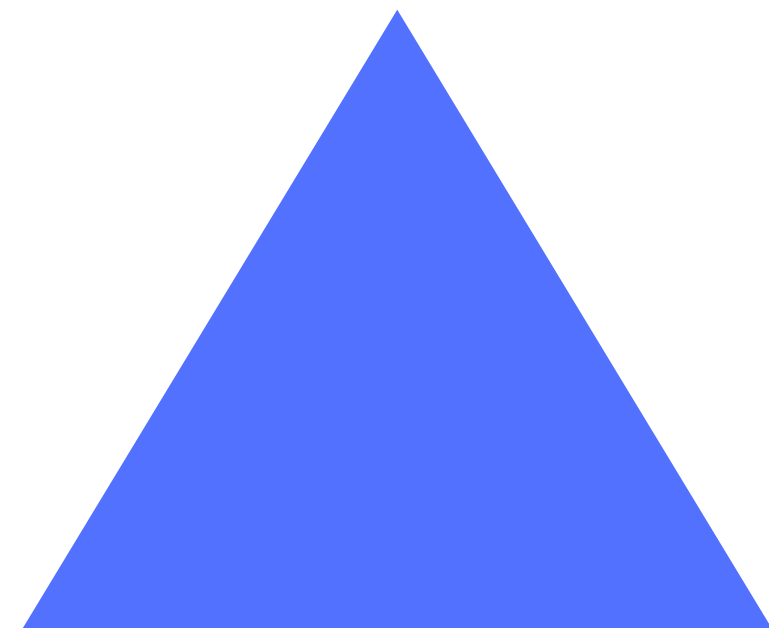
- 11 aprile 2026 > Meeting giovanile su pista e qualche gara Assoluta
- 11 giugno 2026 Trofeo Titano

STRADA

- 1 febbraio 2026 > Erba Vita Run
- 23 maggio 2026 > Giro del Monte
- 5 luglio 2026 > Heritage Run
- 18 ottobre 2026 > SMOE RUN 5K E 10K
- 20 dicembre 2026 > 54° Podistica di Natale

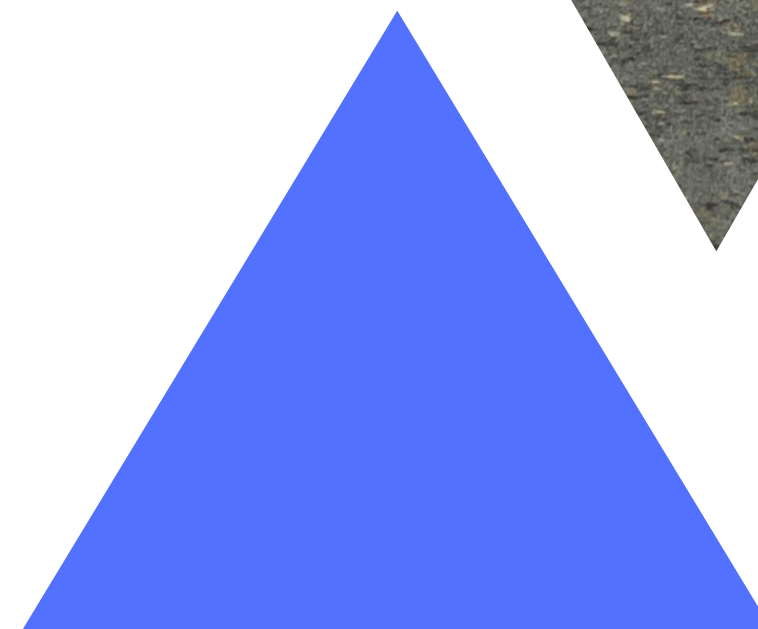
TRAIL

- 26 aprile 2026 > Energika Titano Trail Run
- 23 maggio 2026 > Giro del Monte Skytrail
- 26 giugno 2026 > Urban trail memorial Matteo Palmieri
- 20 dicembre 2026 > 5° Urban Trail dei Castelli



xxx

Anteprima 2027



xxx

CRITERI e MODALITA' di SELEZIONE per
la PARTECIPAZIONE ai
XXI Giochi dei Piccoli Stati d'Europa
a MONACO



dal 3 all'8 Maggio 2027

XXX

- RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI QUALIFICAZIONE

Il periodo definito per il raggiungimento del minimo di qualificazione va dal 1° gennaio 2026 fino al termine ultimo di iscrizione da parte del CONS ai GSSE 2027.

Il conseguimento del minimo non assicura all'atleta la partecipazione alla competizione.

Oltre al raggiungimento del minimo, verranno presi in considerazione:

- nel caso in cui abbia partecipato ai Giochi del Mediterraneo, "Taranto 2026", valutarne la prestazione;
- il progressivo miglioramento nel corso delle stagioni 2026 e 2027;
- la forma fisica in prossimità dell'evento.

Il Comitato Esecutivo ed il Consiglio Nazionale Olimpico hanno la facoltà di decidere l'esclusione d'ufficio di un atleta in caso di evidenti comportamenti impropri sotto l'aspetto etico, morale, disciplinare o la non continuità in allenamento.

La vicinanza al minimo di qualificazione potrebbe essere ritenuta sufficiente per la partecipazione ai Giochi a discrezione esclusiva della CT e solo nel caso in cui sia possibile prevedere una progressione utile a concretizzare una migliore prestazione ai Giochi stessi.





Gli atleti dovranno partecipare durante il periodo di qualificazione ad almeno:

- 7 competizioni di livello italiano (regionale o nazionale);
- 2 di livello internazionale tra il 2026 e il 2027.

Le competizioni dovranno essere riconosciute da FIDAL o World Athletics.

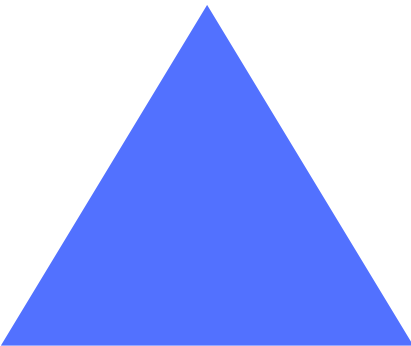
Femminile		Specialità	Maschile	
Outdoor	Indoor		Outdoor	Indoor
12"34	7"82	100m / 60m	10"86	6"97
25"14	25"74	200m	21"96	22"40
57"45	58"43	400m	48"80	49"79
2'13"73	2'16"49	800m	1'53"46	1'55"36
4'36"55	4'38"97	1500m	3'53"76	3'57"19
17'10"04	x	5000m	14'22"96	x
36'15"55	x	10.000m	30'21"36	x
14"74	x	100 Hs / 110 Hs	14"94	x
1'02"90	x	400 Hs	54"34	x
11'13"83	x	3.000 siepi	9'17"05	x
1,68	1,68	Salto in alto	2,00	2,00
3,70	3,70	Salto con l'asta	4,55	4,55
5,60	5,60	Salto in lungo	7,00	7,00
11,90	11,90	Salto triplo	14,50	14,50
14,75	14,75	Getto del peso	15,95	15,95
49,27	x	Lancio del giavellotto	64,38	x
48"61	x	4 x 100m	41"77	x
3'56"65	3'59"71	4 x 400m	3'18"66	3'22"46
*4 x 400m Mista				

Considerando che i GSSE di Monaco si svolgeranno circa tre settimane in anticipo rispetto a tutte le precedenti edizioni, si ritiene logico, per la stagione 2027, dare la possibilità di poter ottenere i minimi anche in quelle gare indoor indicate in rosso.

Nelle staffette 4x100m e 4x400m almeno 2 atleti/e dovranno avere il minimo individuale. Nel caso in cui non ci fossero due atleti/e in possesso di un minimo, si valuterà il tempo ottenuto per avvallare, o non avvallare, la partecipazione della staffetta.

*Per la staffetta 4x400m Mista la selezione sarà decisa dalla CT del CONS, su proposta della FSAL, tra le atlete e gli atleti qualificati individualmente o in altre staffette.

Al termine del periodo di qualificazione la CT del CONS, assieme al Tecnico Federale, analizzerà tutti i risultati delle manifestazioni internazionali ed italiane di alto livello, per dare una valutazione la più completa possibile.





Conclusioni

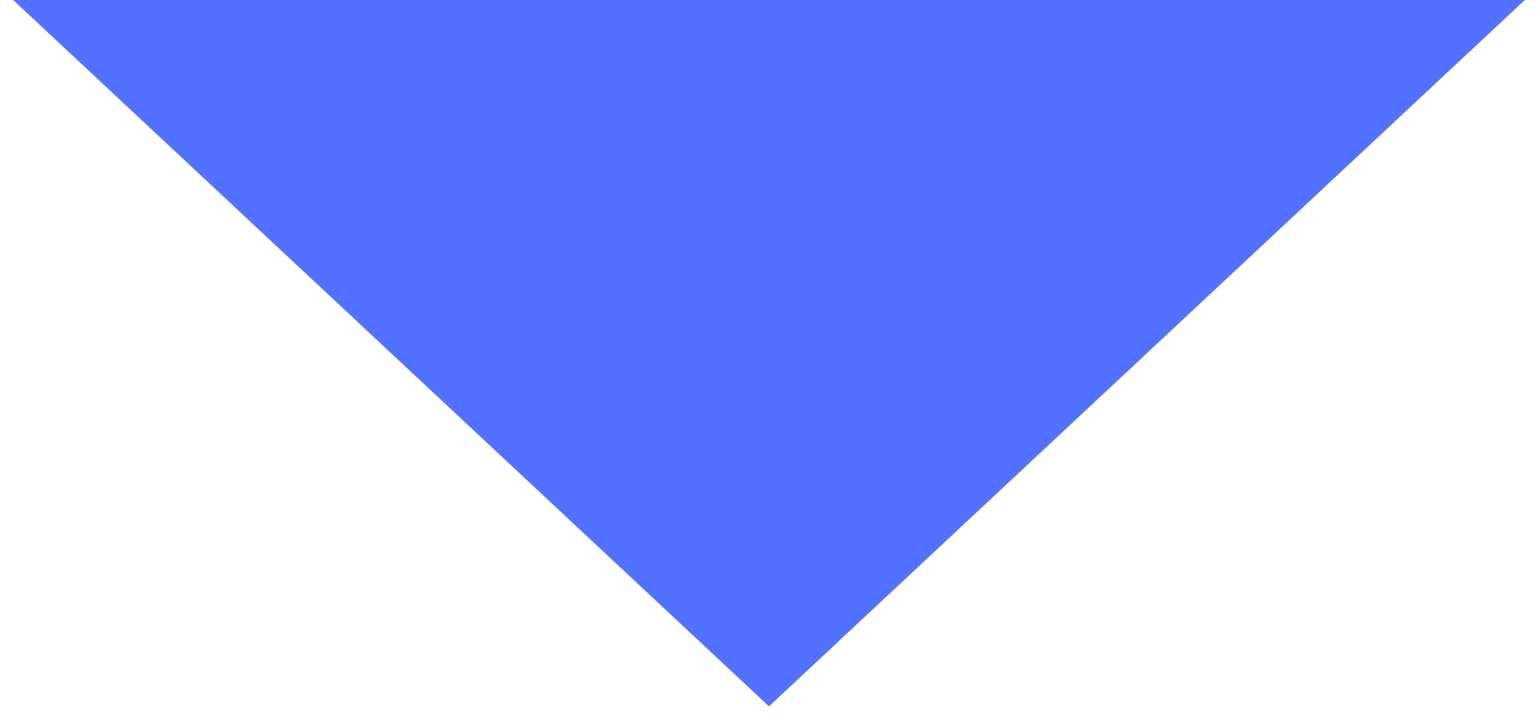


Invitiamo allenatori e in seconda battuta gli atleti a comunicare tempestivamente i risultati che risulterebbero funzionali ad una eventuale convocazione.

Invitiamo atleti e allenatori a comunicare per tempo l'impossibilità a partecipare alle manifestazioni.

Invitiamo allenatori e atleti a comunicare eventi fortuiti che possono ritardare la preparazione dell'atleta.





Grazie!

Federazione Sammarinese Atletica Leggera

