



San Marino, 20.12.2019

REGOLAMENTI FSAL - Parte Generale

Stagione agonistica 2020

NORME GENERALI

1. Partecipazione alle gare

Gli atleti e le atlete possono prendere parte alle gare se risultano in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

In ogni manifestazione che si svolge in una giornata ciascun atleta può essere iscritto e quindi partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette (in accordo con i regolamenti World Athletics). Saranno considerate valide soltanto le iscrizioni alle prime due gare previste dal programma orario e depennate d'ufficio le altre eccedenti. Qualora una gara si svolga in più turni la gara viene conteggiata una sola volta.

Gli atleti di cittadinanza sammarinese (anche doppia) tesserati per società non affiliate FSAL/FIDAL e residenti all'estero possono partecipare a tutte le manifestazioni svolte a San Marino e in Italia (vedi ad esempio CDS e staffette della nazionale sammarinese) previa autorizzazione del club di appartenenza e della FSAL.

2. Partecipazione categoria Allievi alle gare assolute

Gli Allievi possono partecipare alle gare assolute in territorio sammarinese e in Italia secondo gli specifici regolamenti di ciascuna manifestazione. Per consentire tale partecipazione la manifestazione deve essere indetta specificando le categorie contemplate (ad es. A/J/P/S); gli attrezzi utilizzati e le altezze degli ostacoli saranno quelli della categoria superiore. In caso si vogliano indire gare "dedicate" alla categoria allievi all'interno di gare assolute occorre anche specificare altezze e attrezzi diversi. Ciò vale anche per le gare "dedicate" per la categoria Juniores, specie ostacoli e lanci.

3. Partecipazione atleti sammarinesi ai Campionati Italiani Individuali

Gli atleti sammarinesi appartenenti alle categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse e Senior POSSONO partecipare ai Campionati Italiani Individuali (indoor e outdoor) in



virtù della Convenzione FIDAL/FSAL che recepisce le direttive dell'accordo di cooperazione tra Comitati Olimpici. Se e quando necessaria verrà fatta richiesta formale alla Fidal Nazionale. Gli atleti sammarinesi "Master" si dovranno attenere agli specifici regolamenti FIDAL/EA/WA (categorie di appartenenza, norme partecipazione gare).

4. Copertura assicurativa

In ottemperanza alle norme previste dal D.M. 16/04/2008 la FIDAL ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse degli associati. Di conseguenza anche gli atleti sammarinesi possono usufruire di tale beneficio in virtù del "doppio tesseramento" (per approfondimenti si veda Norme Attività FIDAL 2020, Disposizioni Generali, punto 1.11).

5. Tutela degli atleti

Qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto anche il termine delle iscrizioni in ritardo, o per mancata conferma dell'iscrizione, o non comunicazione di anticipo della gara o della batteria/serie, o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa può prendere parte ugualmente alla gara, previa autorizzazione del rappresentante federale o dell'organo competente, compatibilmente con le esigenze organizzative e sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare alla Fsal un'ammenda forfettaria di € 100,00.

6. Impegni organizzativi

Il sodalizio che organizza una manifestazione di qualsiasi livello (non solo le società ma anche la stessa FSAL) deve rispettare le norme organizzative generali presenti nei Regolamenti FIDAL 2020 (misurazione percorsi, allestimento campo gara, segreteria, cronometraggio, eccetera). Le gare sul territorio sammarinese potranno essere indette come gare regionali e verranno pubblicate sul calendario ufficiale della FIDAL Emilia Romagna. La FSAL può tuttavia indire manifestazioni in autonomia riferendosi alle norme della WA.

7. Partecipazione Gare internazionali Olimpiche e Federali

Nelle manifestazioni *Giovanili a carattere olimpico* l'atleta individuato dovrà dimostrare buon livello di preparazione, impegno, risultati. **La valutazione finale terrà conto di tutti e tre i parametri espressi in precedenza e del fatto che, trattandosi di giovani, si favorisce all'occorrenza anche una seria esperienza formativa opportunamente motivata.** Comunque la sua situazione sarà **valutata dalla Commissione Tecnica CONS di concerto con la Commissione Tecnica FSAL.** Salvo eccezioni, verrà convocato il **tecnico personale** che farà parte della delegazione di San Marino.



Nelle manifestazioni *Assolute a carattere olimpico* l'atleta dovrà rispettare le **norme stabilite a livello internazionale (Qualifying Standards, Sistema del Ranking, Carta Olimpica o Universality Places)**. Comunque la sua situazione sarà **valutata dalla Commissione Tecnica CONS di concerto con la Commissione Tecnica FSAL**. Verrà suggerito al CONS il **tecnico personale (o un tecnico in grado di seguire l' atleta/i)** che farà parte della delegazione di San Marino. In caso di impossibilità il tecnico dovrà "certificare e/o motivare la sua assenza"; la Commissione tecnica FSAL indicherà allora un tecnico/accompagnatore in grado di assolvere agli obblighi tecnici e di rappresentanza (non esclusivamente solo il Commissario Tecnico).

Per gli *incontri tra Piccoli Stati* (ad es. Campionati Europei dei Piccoli Stati) verranno redatti dagli organizzatori specifici regolamenti che la FSAL avrà cura di studiare.

Nelle manifestazioni *Giovanili e Assolute a carattere Federale* si valuteranno atleti che rispettano le norme internazionali nella propria gara (Qualifying Standards, Sistema del Ranking, Wild Cards) o atleti "competitivi" in un'altra gara oltre alla propria o atleti "**meritevoli**" di fare esperienza per motivi di sviluppo sportivo federale. Al fine di una "**convocazione ponderata**" si considereranno tutti i seguenti parametri: il miglior punteggio WA dell'anno in corso, la gara di riferimento*, l'andamento annuale dei risultati, lo stato di forma del momento, l'impegno regolare dell'atleta, un colloquio con il tecnico personale, la valutazione della Commissione Tecnica FSAL. Per le gare federali giovanili, in particolare, si terrà conto del fatto che, trattandosi appunto di giovani, si favorisce all'occorrenza anche una seria esperienza formativa opportunamente motivata.

* se il miglior atleta individuato è un/una saltatore/trice in elevazione si provvederà a fare specifica richiesta di partecipazione alla EA/WA; in caso di rifiuto EA/WA nella propria disciplina l'atleta dovrà dimostrare buoni livelli prestativi in un'altra disciplina (ad es. gara di corsa). Si valuteranno i casi specifici.

Nel caso in cui non sia possibile prevedere la trasferta con un rappresentante del Consiglio FSAL e un tecnico (quindi 2 accompagnatori), per motivi di rappresentanza, nella scelta dell' accompagnatore unico verranno considerati in primis tutti i tecnici della struttura federale (non necessariamente solo il Commissario Tecnico) in grado di seguire la disciplina dell'atleta/i convocato/i. Si terrà conto, in ultima istanza, dei tecnici personali considerati idonei.



NORME TECNICHE

8. Prove nei concorsi (ad esclusione dei salti in elevazione)

Per le categorie A/J/P/S le prove nei concorsi sono tre di qualificazione. Gli ulteriori tre tentativi di finale sono solo per i primi 8 in classifica, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Per la categoria Cadetti le prove a disposizione nei concorsi sono quattro, quindi senza finale. Nelle gare valedoli anche per il titolo individuale sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale per i primi 8 in classifica.

Per la categoria Ragazzi le prove sono sempre tre in qualsiasi tipo di manifestazione. Non verrà effettuata alcuna finale.

Per la categoria Esordienti le prove a disposizione verranno decise nei regolamenti specifici degli eventi dedicati a questa fascia di età.

9. Gare miste

Sono possibili gare miste (maschi e femmine) se il numero dei partecipanti è ritenuto insufficiente a predisporre serie separate. In caso di serie "miste", nelle gare di "ostacoli bassi" (400 hs) verranno predisposte le corsie con ostacoli ad altezza differente, in modo opportuno e nel rispetto della sicurezza; nelle gare di "ostacoli alti" (100 e 110 hs) POSSONO essere disputate serie miste a patto che vengano predisposta la dovuta sicurezza (ad es. una corsia vuota tra file differenti di ostacoli). Nelle gare "miste" di lanci maschi e femmine lanceranno con il proprio attrezzo.

10. Battuta salto triplo

Nel salto triplo l'asse di battuta nei salti di qualificazione verrà stabilito in base alle misure di accredito. Qualora ci siano esigenze di differenti "punti di stacco" verranno istituiti gruppi di salto. In finale, se possibile, gli atleti salteranno tutti dalla stessa distanza concordata direttamente sul posto.

11. Atleti "fuori classifica"

Sono considerati atleti fuori classifica coloro che non appartengono alla categoria che sta disputando la gara ma vi prendono parte perché il regolamento specifico della manifestazione lo consente; sono considerati atleti "fuori classifica" coloro che sono ammessi all'evento su specifica richiesta della FSAL al fine di valutazioni tecniche. Sono altresì considerati "fuori classifica" atleti stranieri specie dell'area Piccoli Stati d'Europa. In ogni caso è necessaria richiesta specifica alla FSAL e nel rispetto dei regolamenti tecnici.



Il loro risultato è valido a tutti gli effetti.

In ogni caso gli atleti “fuori classifica” devono comparire in calce nei risultati della gara. Non hanno diritto ad essere proclamati vincitori della gara e non hanno diritto di andare in premiazione.

12. Progressione salti in elevazione

Per i salti in elevazione valgono le indicazioni stabilite dalle progressioni FIDAL 2020. In ogni caso possono essere stabilite diverse progressioni di salto in base alle misure di accredito dei partecipanti; il Delegato Tecnico e un referente della FSAL si occuperanno delle progressioni PRIMA dell’inizio della gara.

13. Pesi degli attrezzi e altezza degli ostacoli

Di seguito sono riportate le tabelle di riferimento.

PESO degli ATTREZZI

CATEGORIA	PESO	DISCO	MARTELLO	GIAVELLOTTO
ESORDIENTI				Vortex
RAGAZZI	2 kg			Vortex
RAGAZZE	2 kg			Vortex
CADETTI	4 kg	1,5 kg	4 kg	600 gr.
CADETTE	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr.
ALLIEVI	5 kg	1,5 kg	5 kg	700 gr.
ALLIEVE	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr.
JUNIOR UOMINI	6 kg	1,750 kg	6 kg	800 gr.
PRO/SEN UOMINI	7,260 kg	2 kg	7,260 kg	800 gr.
J/P/S DONNE	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr.

P.S. Per la categoria Master valgono le tabelle FIDAL pubblicate sul regolamento 2020.

DISTANZE ed ALTEZZE - CORSE AD OSTACOLI



CATEGORIA	METRI	NUMERO OSTACOLI	ALTEZZA OSTACOLO	DIST. PARTENZA E 1^ HS	DISTANZA TRA HS	DIST. ULTIMO HS E ARRIVO
Eso A m/f	40	4	0.50	11.00	6.00	11.00
Eso A m/f	50	5	0.50	11.00	7.00	10.00
Eso A m/f	55	5	0.50	12.00	7.00	15.00
Ragazzi-e	50	5	0.60	12.00	7.50	8.00
Ragazzi-e	55	5	0.60	12.00	7.50	13.00
Ragazzi-e	60	6	0.60	12.00	7.50	10.50
Ragazzi-e	200	5	0.60	20.00	35.00	40.00
Cadetti	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
Cadetti	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
Cadetti	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Cadetti	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Cadetti	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Cadette	50	4	0.76	13.00	8.00	13.00
Cadette	55	5	0.76	13.00	8.00	10.00
Cadette	60	5	0.76	13.00	8.00	15.00
Cadette	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadette	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Allievi	50	4	0.91	13.72	9.14	8.86
Allievi	55	5	0.91	13.72	9.14	4.72
Allievi	60	5	0.91	13.72	9.14	9.72
Allievi	110	10	0.91	13.72	9.14	14.02
Allievi	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
Allieve	50	4	0.76	13.00	8.50	11.50
Allieve	55	5	0.76	13.00	8.50	8.00
Allieve	60	5	0.76	13.00	8.50	13.00
Allieve	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Allieve	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
CATEGORIA	METRI	NUMERO OSTACOLI	ALTEZZA OSTACOLO	DIST. PARTENZA E 1^ HS	DISTANZA TRA HS	DIST. ULTIMO HS E ARRIVO



Jun uomini	50	4	1.00	13.72	9.14	8.86
Jun uomini	55	5	1.00	13.72	9.14	4.72
Jun uomini	60	5	1.00	13.72	9.14	9.72
Jun uomini	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02
J/P/S uomin	50	4	1.06	13.72	9.14	8.86
J/P/S uomin	55	5	1.06	13.72	9.14	4.72
J/P/S uomin	60	5	1.06	13.72	9.14	9.72
J/P/S uomin	110	10	1.06	13.72	9.14	14.02
J/P/S uomin	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
J/P/S donne	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
J/P/S donne	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
J/P/S donne	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
J/P/S donne	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
J/P/S donne	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
C/A/J/P/S	200 u/d	10	0.76	18.29	18.29	17.10



14. Campionati di società di tutte le tipologie

Per i Campionati Di Società ITALIANI si rimanda alle norme e regolamenti FIDAL 2020 in virtù del fatto che le società sammarinesi possono partecipare alle gare a squadre in Italia. I risultati e quindi i relativi punteggi degli atleti sammarinesi impegnati nei CDS ITALIANI sono considerati validi e “certificabili” anche se ottenuti in competizioni internazionali (europee, mondiali, area dei Piccoli Stati) con la Maglia della Nazionale Sammarinese. Per i CDS SAMMARINESI s rimanda agli specifici regolamenti.

NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE (ESO/RAG/CAD)

L'attività promozionale della categoria Esordienti è di libera ispirazione; il principio è quello di una corretta metodologia di lavoro e di un approccio con tutte le specialità dell'atletica, nessuna esclusa. Per le categorie Ragazzi e Cadetti la FSAL recepisce le norme della Fidal Emilia Romagna (regolamenti specifici) e ha la possibilità di predisporre eventi in territorio.

NORME ATTIVITA' CORSA IN MONTAGNA, TRAIL, ULTRAMARATONA

Si rimanda ai Regolamenti FIDAL 2020.

NORME ATTIVITA' GARE DI RESISTENZA (5.000 e 10.000 pista + Strada + Cross)

Si rimanda ai Regolamenti FIDAL 2020 e ai regolamenti FIDAL EMILIA ROMAGNA.

NORME ATTIVITA' MASTER

Si rimanda ai Regolamenti FIDAL 2020.

Per quanto non contemplato si rimanda alle norme FIDAL 2020.

Federazione Sammarinese Atletica Leggera