



*San Marino, 20.12.2019*

## **Criteri partecipazione Manifestazioni 2020 -**

### **Settore Lunghe Distanze**

#### *Corsa in Montagna - Morbegno ( ITA )*

Per l'anno 2020 la Commissione Tecnica FSAL rende noti i seguenti criteri di partecipazione alla corsa "ad invito" in oggetto:

1. Minimo sulla mezza maratona 1h 16' 00" Uomini - 1h 36' 00" Donne

N.B. Se necessario, si considerano anche i tempi dell'anno precedente e la condizione nelle podistiche domenicali

2. Se necessario verrà fatto un test specifico in territorio o zone limitrofe
3. Valutazione tecnica

I **criteri sono suggeriti ( e non imposti burocraticamente )** al fine di avere una linea comune di intenti.

#### *Corsa Campestre Europea ( Area Balcani o European Athletics )*

Per l'anno 2020 la Commissione Tecnica FSAL ha intenzione di continuare a considerare momenti agonistici nella corsa campestre.

A livello giovanile verrà promossa la partecipazione ai Cross Provinciali di Rimini/San Marino e/o regionali.

A livello assoluto, in funzione di uscite europee, si sono individuati i seguenti criteri:

- Partecipazione ad una gara di cross provinciale e/o regionale organizzati dalla Fidal Emilia Romagna o FSAL nel periodo gennaio-novembre
- Altre competizioni su strada di analoghe distanze ( 8km uomini - 5 km donne )
- Valutazione tecnica

**Federazione Sammarinese Atletica Leggera**